**يتناول هذا الكتاب خمسة فصول رئيسة على النحو الآتي:**

**الفصل الأول:** فلسفة وأهداف العلاج العقلاني الانفعالي السلوكي..

**الفصل الثاني:** مفاهيم الشخصية الإنسانية في ضوء العلاج العقلاني الانفعالي السلوكي.

**الفصل الثالث:** نظرية العلاج العقلاني الانفعالي السلوكي.

**الفصل الرابع:** عملية العلاج النفسي.

**الفصل الخامس:** دراسات تطبيقية.